

KNBRD- strandwachtdiploma B

De kandidaat moet de leeftijd van 17 jaar hebben bereikt. De kandidaat moet minimaal in het bezit zijn van een EM- bewijs of door de bond erkend EH – diploma en in het bezit zijn van het KNBRD- strandwachtdiploma A.

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 3.1. Zie voor de licentieregeling het ER, artikel 3.10.

Diploma eisen:

A. Theorie:

1. De kandidaat dient grondige kennis te hebben van hoofdstuk 1 t/m 8 van de Handleiding Strandwacht van Reddingsbrigades Nederland.
Het examen is mondeling en vindt plaats gedurende 30 minuten per 2 kandidaten.

B. Praktijk:

1. Op het droge kunnen toepassen van volgende bevrijdingsgrepen en transportgrepen:
 - bevrijdingsgrepen: * enkele polsgreep
* dubbele polsgreep van onderen
* dubbele polsgreep van boven
* voorwaartse omklemming
* achterwaartse omklemming
* borstgreep
* lendengreep
 - transportgrepen: * Australische vervoersgreep
* diep zwin transportgreep
* transport met beademing
* transport met brancard
2. Leiding geven aan een pseudo-redding vanaf het strand in de volgende reddingmethoden:
 - kettinggreep
 - zwin afzoeken
 - lijnredding
 - reddingmethode, m.b.v. andere dan de 3 hierboven genoemde, aanwezige reddingmiddelen.

Alle uit te voeren pseudo-reddingen vinden plaats met inachtneming van:

- communicatie (zoals plaatselijke alarmering etc.)
- veiligheidsaspecten (zoals afzetting/ werkcirkels etc.)
- transport
- Eerste Hulp verlening

De kandidaat dient op het examen minimaal 2 van de genoemde reddingsmethoden als leidinggevende te kunnen uitvoeren (naar keuze van de examinerator)

C. Eigen Vaardigheid:

1. Zwemmen in zee in zwemkleding van de volgende onderdelen:
 - het vervoeren van een pseudo-drenkeling over 100 meter of minimaal 4 minuten in twee vervoersgrepen naar keuze van de examinerator
 - 20 meter of 20 seconden onderwater zwemmen (zo mogelijk met de stroom mee)

2. 200 meter run-swim-run *)

Begin met 50 meter hardlopen over het strand (waarvan minstens 25 meter door zacht/ los zand). Vervolgens te water gaan en 50 meter in zee zwemmen, gevolgd door 50 meter terug naar het strand zwemmen. Tenslotte 50 meter hardlopen over het strand.

De run-swim-run moet binnen 6 minuten uitgevoerd zijn, waarbij er minimaal aantoonbaar door de branding is gezwommen.

*) De zwemafstand kan ter beoordeling van de voorzitter examencommissie worden ingekort (waarbij wel minimaal door de branding moet zijn gezwommen).