

# **LIFEGUARD**

## **PROEVE VAN BEKWAAMHEID**

### **3.3**

## **VERRICHTEN VAN POSTWERK**



Niveau: 3  
PvB: 3.3  
Specialisatie: n.v.t.  
Versie: 1.0  
Datum: 21-09-2010

## OMSCHRIJVING VAN PVB 3.3

---

### OPDRACHT

---

Uw opdracht bestaat uit het aanleveren van een prestatiedossier en het hebben van een reflectie-interview. Uit het prestatiedossier moet blijken dat u in staat bent om alle benodigde werkzaamheden op de post uit te voeren. U levert een prestatiedossier in 15 minuten voorafgaande aan het praktijkdeel van deze PvB.

U levert een prestatiedossier in, minimaal bestaande uit:

- Een kopie van een geldige verklaring Eerste hulp volgens Deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Een verklaring waarin de opleidende instructeur namens de vereniging verklaard dat u alle competenties zoals verwoord in de opdracht beheerst.
- Een gezondheidsverklaring, zoals genoemd in de deelname condities.

---

### DOELSTELLINGEN

---

De doelstelling van de PvB is om te constateren of u in staat bent de onderstaande werkprocessen uit te voeren:

- 3.1: Bereidt bewakingsdag voor;
- 3.2: Verzorgt werkomgeving, reddingsmiddelen, vaar-, voertuigen en apparatuur;
- 3.3: Vangt kinderen op;
- 3.4: Zoekt zoekgeraakte kinderen;
- 3.5: Verzorgd eenvoudige communicatie;
- 3.7: Rondt bewakingsdag af.

---

### ONDERDELEN PVB EN TIJDSDUUR

---

De PVB bestaat uit het inleveren van een prestatiedossier en een reflectie-interview.

*Theorie:*

- prestatiedossier.

*Praktijk:*

- reflectie-interview.

### Beoordeling prestatiedossier

U levert bij een instructeur, zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3. een prestatiedossier in welke voldoet aan de in de opdracht vermelde criteria en eisen.

Het prestatiedossier wordt beoordeeld door bovengenoemde instructeur.

### Reflectie-interview

Het reflectie-interview wordt beoordeeld door:

De boven genoemde instructeur en een examiner aangesteld door Reddingsbrigade Nederland.

Tijdens het reflectie-interview zal het prestatiedossier aan de hand van een beoordelingsprotocol worden doorgenomen. Naast het prestatiedossier zal er een door de examiner gekozen theoretische casus(sen) worden voorgelegd.

### **Aanvragen PvB**

Nadat bovengenoemde instructeur het prestatiedossier heeft goedgekeurd kan deze, minimaal 6 weken voor uitvoering, het praktijkdeel van de PvB aanvragen bij het examenbureau.

### **Tijdsduur**

Het reflectie-interview is om te controleren of u aan de noodzakelijk competenties voldoet. Dit reflectie interview zal maximaal 30 minuten duren.

---

#### DEELNAMECONDITIES

Om deel te nemen aan deze PvB dient u:

- Lid te zijn van een vereniging die is aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland.
- Een geldige verklaring Eerste Hulp volgens deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Één van de volgende gezondheidsverklaringen te worden overgelegd:
  - een verklaring van gezondheid, niet ouder dan vierentwintig maanden, afgegeven door een sportmedisch adviescentrum,
  - een verklaring van gezondheid afgegeven door een arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
  - een verzamelverklaring van gezondheid afgegeven door een (school)arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
  - een verklaring van gezondheid (model KNBRD) afgegeven door betrokkene zelf (deze verklaring mag niet ouder zijn dan twaalf maanden). Voor minderjarigen (tot 18 jaar) een gezondheidsverklaring, ondertekend door ouders of verzorgers, voor meerderjarigen (vanaf 18 jaar) een gezondheidsverklaring.
  - Bij bondsactiviteiten die een gezondheidsverklaring vereisen voor meerdere kandidaten c.q. deelnemers tegelijk, volstaat een algemene namens het brigadebestuur getekende vrijwaringsverklaring, waarin wordt vastgesteld dat de betreffende reddingsbrigade in het bezit is van een geldige verklaring van gezondheid (model KNBRD), van die kandidaten c.q. deelnemers. Deze ondertekende vrijwaringsverklaring is na dagtekening 12 maanden geldig. De bijbehorende gezondheidsverklaringen kunnen worden opgevraagd door de beoordelaar.

---

#### AFNAMECONDITIES

1. Voor het samenstellen van het prestatiedossier mogen de onderstaande locaties worden gebruikt:

### PvB 3.3 Specialisatie: n.v.t.

- Een incidentele bewaking van een watersport evenement uitgevoerd door een bij Reddingsbrigade Nederland aangesloten reddingsbrigade.
  - Een structurele bewaking van een meer, plas, rivier, kanaal of zee.
2. Voor het afnemen van het reflectie-interview dient een ruimte aanwezig te zijn waar de kandidaat en de PvB beoordelaar rustig kunnen zitten.

---

#### LOCATIE

---

Zie afdnamecondities.

---

#### HULPMIDDELEN KANDIDAAT

---

Uit het prestatiedossier moet blijken dat u de op de post aanwezige materialen kan onderhouden en gebruiken op de door de brigade voorgeschreven methode.

---

#### PVB-BEOORDELAAR

---

### Aantal PvB-beoordelaars per onderdeel

#### **Prestatiedossier**

Beoordeling van het prestatiedossier vindt plaats door één instructeur zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3. Deze instructeur mag lid zijn van dezelfde vereniging als de kandidaat.

#### **Reflectie-interview:**

Het reflectie-interview zal door een instructeur zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3 en een examiner welke is aangesteld door Reddingsbrigade Nederland worden beoordeeld.

#### **Taken PvB-beoordelaar**

De beoordelaars van de PvB controleren de onderstaande zaken:

##### *Prestatiedossier*

- Zitten alle benodigde bewijsstukken voor de PvB in het prestatiedossier en voldoen deze aan de gestelde normen;
- Zijn de opdrachten behorende bij de PvB met een voldoende resultaat afgesloten;
- Wordt er voldaan aan de afdname condities.

##### *Reflectie-interview*

- Houden een reflectie-interview aan de hand van de in de PvB genoemde competenties;
- Leggen de kandidaat een door de beoordelaar 2 gekozen theoretische casus voor;
- Observeren en beoordeelt de casus aan de hand van de PvB genoemde competenties;
- Bepalen het voorlopige resultaat en geeft feedback;
- Het gesprek wordt geleid door beoordelaar 1.

### *Uitslag bepalen*

- De beoordelaars bepalen na het houden van het reflectie-interview de uitslag. Mocht het niet mogelijk zijn om tot een eenduidige uitspraak te komen dan bepaald de door de bond aangestelde beoordelaar 2 de uitslag.

### *Taken overige betrokkenen*

De PvB beoordelaar, betrokken bij de afname van de PvB van een gesimuleerde praktijksituatie, genoemd onder afnamecondities, dienen er toe bij te dragen dat de kandidaat de mogelijkheid krijgt om zijn competenties uit te breiden. Als “pseudo slachtoffers” zich naar oordeel van de beoordelaren niet houden aan de opdracht mag dit gedrag niet van invloed zijn op de beoordeling van de prestaties van de kandidaat.

---

## RICHTLIJNEN

---

### **Informatieverstrekking**

- U beschikt over de beschrijving van deze PvB op het moment van aanvraag;
- Overige digitale informatie kunt u downloaden op:

[www.reddingsbrigade.nl/opleidingen/waterhulpverlening](http://www.reddingsbrigade.nl/opleidingen/waterhulpverlening)

### **Inschrijvingsprocedure**

U schrijft zich in voor de PvB door het inzenden van het inschrijfformulier naar het examenbureau. Bij de inschrijving moet u rekening houden met deel 4 artikel 5.1 uit het Opleidings- en Examenreglement. Het inschrijfformulier dient minimaal 6 weken voor het praktijkdeel van deze PvB te zijn ingediend. Bij onvolledige opgave wordt de inschrijving niet in behandeling genomen.

U en uw instructeur ontvangen hiervan binnen 10 werkdagen bericht met het verzoek de inschrijving compleet te maken. Pas nadat alle ontbrekende stukken zijn ontvangen, wordt de inschrijving geaccepteerd. Het examenbureau bevestigt schriftelijk dan wel via e-mail aan u en uw brigade de ontvangst en daarmee de inschrijving voor de PvB. De praktijkbeoordeling vindt alleen plaats als de beoordeling van het prestatiedossier voldoende is.

Het rayon wijst uiterlijk 16 dagen voor de eerste aangevraagde PvB datum een door de bond bevoegde examiner toe. Het rayon maakt dit schriftelijk dan wel via e-mail aan u en uw brigade bekend, het examenbureau ontvangt een afschrift. Indien op niet op de aangevraagde data een examiner beschikbaar is, dan zal de rayonvertegenwoordiger in overleg met u en uw brigade een alternatieve datum vastleggen.

### **Vorbereiding kandidaat**

U vult een prestatiedossier met stukken waaruit blijkt dat u de competenties uit de opdrachten beheerst.

## **Beoordelingen**

Beoordeling geschiedt aan de hand van de beoordelingscriteria die zijn opgenomen in de protocollen (zie bijlage). De beoordelaren stellen in onderling overleg het voorlopige resultaat vast. Indien de stemmen staken heeft de door Reddingsbrigade Nederland aangewezen examinator de doorslaggevende stem.

### *Beoordeling prestatiedossier*

Vooraf wordt uw prestatiedossier beoordeeld aan de hand van het hiervoor bestemde protocol beoordeling prestatiedossier onvoldoende is kan het praktijk gedeelte van deze PvB niet worden aangevraagd.

Steekproefsgewijs zal door het examensecretariaat worden gevraagd het prestatiedossier op te sturen naar een onafhankelijke beoordelaar. Deze zal het prestatiedossier aan de hand van het beoordelingsformulier beoordelen. Mocht deze beoordeling onvoldoende zijn dan heeft de kandidaat eenmalig de mogelijkheid deze bij te stellen. Indien deze beoordeling ook niet voldoende is zal het praktijk gedeelte van de PvB niet door gaan.

### *Reflectie-interview*

Het reflectie-interview wordt geleid door uw instructeur in samenwerking met de examinator. Het interview is zakelijk en dient ertoe u de gelegenheid te geven tot het verklaren van achterliggende keuzes en beweegredenen van het eigen gedrag zoals dit is omschreven in uw prestatiedossier.

Voor het reflectie interview is een protocol ontwikkeld.

## **Normering**

Om te slagen moet zowel de beoordeling van het prestatiedossier als de praktijkbeoordeling (combinatie van planningsinterview, praktijk 'verlenen van hulp bij een incident' en reflectie interview) voldoende zijn. Ieder onderdeel weegt één maal mee in de eindbeoordeling.

Het prestatiedossier is voldoende indien alle onderdelen in het prestatiedossier voldoende zijn.

De praktijk is voldoende als wordt voldaan aan beoordelingscriteria genoemd in deze PvB. Onderdelen die tijdens de praktijk in eerste instantie als niet als competent worden aangemerkt kunnen door een goede toelichting (ter beoordeling van de beoordelaren) tijdens het reflectie-interview alsnog als competent worden aangemerkt.

Wanneer de beoordeling van het praktijkgedeelte niet voldoende is zal u worden afgewezen voor de PvB.

## **Uitslag**

U ontvangt van de beoordelaars binnen 15 minuten na het reflectie-interview een voorlopige uitslag van uw PvB. U ontvangt vervolgens binnen 21 dagen na

opgave van de PvB een schriftelijke formele bevestiging van de definitieve uitslag van het examen bureau van Reddingsbrigade Nederland.

### **Herkansing**

U kunt deze PvB maximaal 2 keer in 3 jaar tijd afleggen, geteld vanaf het moment dat u deze PvB voor het eerst heeft afgelegd. Een uitzondering vormt hierop een ongeldig verklaarde uitslag.

## VERENIGINGSVERKLARING

Ondergetekende verklaart dat alle competenties welke noodzakelijk zijn voor onderstaande opdrachten door de kandidaat worden beheerst.

3.1 Dagelijks Onderhoud aan lijnen

3.2 Controle van EHBO materiaal

3.3 Er worden voorbereidingen getroffen voor de start van de bewakingsdag

3.4 De werkomgeving, reddingsmiddelen, vaar- en voertuigen en apparatuur worden verzorgt

3.5 Het opvangen van kinderen

3.6 Het zoeken van vermiste kinderen

3.7 De bewakingsdag wordt afgerond

Naam Instructeur:	
Nummer Instructeur:	
Namens Reddingsbrigade:	
Handtekening Instructeur:	



## BEOORDELINGSPROTOCOL:

### Gegevens kandidaat:

Roepnaam:	
Voornaam:	
Achternaam:	
Geboortedatum:	
Geboorteplaats:	
Lid van Brigade(s):	

Uitslag van de PvB:
---------------------

Competent <sup>a</sup>	Niet competent
------------------------	----------------

Naam:
Licentienummer:
Handtekening Beoordelaar 1

Naam:
Licentienummer:
Handtekening Beoordelaar 2

a. Doorhalen wat niet van toepassing is

## PLANNINGSINTERVIEW / PRAKTIJK:

Bereidt bewakingsdag voor:

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard meldt zich bij de leidinggevende. Hij/zij bespreekt de bewakingsdag voor met de leidinggevende en de andere ploegleden. Hij/zij krijgt instructie van de leidinggevende over de die dag uit te voeren taken van door hem aangestuurde ploegleden. Hij/zij controleert samen met de teamleden de reddingsmiddelen , vaar- en voertuigen. Indien nodig plaatst hij/zij waarschuwingsborden en -vlaggen.	
<b>Gewenst resultaat:</b>	De dag is in samenspraak met de leidinggevende optimaal voorbereid.	
<b>Kandidaat moet voldoen aan:</b>	Beoordelingscriteria 1,2 en 3 moeten competent gevonden worden.	
<b>Beoordelingscriterium:</b>	Competent	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De kandidaat bespreekt met de leidinggevende de door hem uit te voeren taken, zodat de kandidaat precies weet wat er deze dag van hem en de andere ploegleden wordt verwacht.	
2	De kandidaat controleert samen met de teamleden de reddingsmiddelen apparatuur en vaar- en voertuigen op werkzaamheid, zodat de bruikbaarheid en beschikbaarheid ervan gewaarborgd is.	
3	De kandidaat voldoet aan de instructies van de leidinggevende, zodat de juiste activiteiten worden ondernomen om verantwoord aan de bewakingsdag te kunnen beginnen.	

**Verzorgt werkomgeving, reddingsmiddelen, vaar-, voertuigen en apparatuur:**

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard voert samen met de teamleden het dagelijks onderhoud uit aan het vaar-, voertuig, reddingsmiddelen, voertuiginventaris en communicatieapparatuur. Hij/zij houdt ze schoon en gebruiksklaar. Indien er onderhoud of reparatie nodig is meldt hij/zij dit aan de leidinggevende. Hij/zij houdt de werkomgeving hygiënisch, opgeruimd en representatief. Hiervoor verricht hij/zij huishoudelijke taken en schoonmaakwerkzaamheden. Zowel bij de kleinschalige onderhoudstaken als bij de huishoudelijke- en schoonmaakwerkzaamheden wordt milieubewust gewerkt.		
<b>Gewenst resultaat:</b>	Reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris, communicatieapparatuur, vaar- en voertuigen voldoen aan de gestelde normen en zijn gebruiksklaar. Het onderhoud draagt bij aan de levensduur van het vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur. De werkomgeving is hygiënisch, opgeruimd en representatief.		
<b>Kandidaat moet voldoen aan:</b>	Beoordelingscriteria 1,2 en 3 moeten competent gevonden worden.		
<b>Beoordelingscriterium:</b>	Comp etent	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat meldt benodigd onderhoud/ reparatie aan de leidinggevende, zodat deze er zorg voor kan dragen dat dit uitgevoerd wordt.		
2	De kandidaat houdt vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur schoon, zodat ze een zo lang mogelijke levensduur hebben en een representatieve uitstraling hebben.		
3	De kandidaat volgt instructies en aanwijzingen van de leidinggevende op en volgt voorgeschreven procedures.		

## Vangt kinderen op:

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard krijgt een kind aan de post, die zijn ouder(s) niet meer terug kan vinden. De kandidaat moet het kind zo goed mogelijk opvangen. Zonder zoekactie komen ouders later aan de post om melding te doen van hun zoekgeraakte kind (reeds aan de post).		
<b>Gewenst resultaat:</b>	De Lifeguard laat het kind geruststellen, laat zorgen voor het administreren en communiceren van zoveel mogelijk gegevens van het kind en laat de ouders gerust stellen indien het kind met ouders wordt herenigd.		
<b>Kandidaat moet voldoen aan:</b>	Beoordelingscriteria 1,2,3,4 en 5 moeten competent gevonden worden.		
<b>Beoordelingscriterium:</b>	Comp etent	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat laat het kind geruststellen door een junior Lifeguard.		
2	De kandidaat laat zoveel mogelijk gegevens van het zoekgeraakte kind registreren door een junior Lifeguard.		
3	De kandidaat bepaalt in samenspraak met de leidinggevende waar het kind naar toe moet gaan.		
4	De kandidaat stelt bij het herenigen van het kind met de ouders de ouders gerust.		
5	De kandidaat zorgt voor een eenduidige melding door een junior Lifeguard na de hereniging De kandidaat zorgt er tevens voor dat de administratie rondom de zoekactie wordt aangevuld door een junior Lifeguard en afgesloten. De kandidaat evalueert met de betrokken ploegleden en leidinggevende.		

**Zoekt zoekgeraakte kinderen:**

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard krijgt een melding over een zoekgeraakt kind. De kandidaat start een zoekactie op en vindt het kind in het bewakingsgebied.	
<b>Gewenst resultaat:</b>	De Lifeguard maakt duidelijk wat wel en wat niet mogelijk is aan de melder. Neemt de melder serieus, zet een eenvoudige zoekactie op en sluit na de zoekactie de zoekactie administratief af.	
<b>Kandidaat moet voldoen aan:</b>	Beoordelingscriteria 1,2,3,4 en 5 moeten competent gevonden worden.	
<b>Beoordelingscriterium:</b>	Competent	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De kandidaat neemt de melder serieus, stelt de melder gerust en legt de procedure uit.	
2	De kandidaat laat zoveel mogelijk gegevens van het zoekgeraakt kind en gegevens van de melder registreren door een junior Lifeguard.	
3	De kandidaat bepaalt samen met de leidinggevende op welke wijze de zoekactie gaat plaatsvinden. De kandidaat zorgt voor minimaal 1 junior Lifeguard als medepatrouillelid.	
4	De kandidaat start een zoekactie. De kandidaat geeft instructies aan de junior Lifeguard(s) voor en tijdens de patrouille, (laat) de communicatie naar de centrale post verzorgen en houdt ondertussen de bewaking in het oog.	
5	De kandidaat zorgt voor een eenduidige melding door een junior Lifeguard na het afronden van de zoekactie. De kandidaat zorgt er tevens voor dat de administratie rondom de zoekactie wordt aangevuld door een junior Lifeguard en afgesloten. De kandidaat evalueert met de betrokken ploegleden en leidinggevende de zoekactie.	

**Rondt bewakingsdag af:**

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard zorgt na afloop van de bewakingsdag dat het vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur netjes worden opgeruimd. Hij/zij bespreekt het uitgevoerde werk met zijn teamleden en de leidinggevende. Waar nodig en gewenst legt hij/zij gegevens vast.	
<b>Gewenst resultaat:</b>	De Lifeguard maakt duidelijk wat wel en wat niet mogelijk is aan de melder. Neemt de melder serieus, zet een eenvoudige zoekactie op en sluit na de zoekactie de zoekactie administratief af.	
<b>Kandidaat moet voldoen aan:</b>	Beoordelingscriteria 1,2,3,4,5 en 6 moeten competent gevonden worden.	
<b>Beoordelingscriterium:</b>	Competent	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De werkzaamheden zijn gecontroleerd, nabesproken en zonodig vastgelegd. Het vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur zijn netjes achtergelaten.	
2	De kandidaat bespreekt met zijn teamleden de uitgevoerde werkzaamheden en de kandidaat licht de leidinggevende in over de gebeurtenissen van de dag, zodat deze een dagrapport kan opstellen met daarin de actuele informatie.	
3	De kandidaat registreert relevante gegevens en bevindingen, zodat de leidinggevende correct geïnformeerd wordt en eventuele maatregelen genomen kunnen worden.	
4	De kandidaat controleert en reinigt na afloop van de werkdag het vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur, zodat deze gebruiksklaar zijn voor de volgende werkdag. Uit veiligheidsoverwegingen en ter voorkoming van diefstal bergt de kandidaat na afloop van de werkdag het vaar- en voertuig, reddingsmiddelen, vaar- en voertuiginventaris en communicatieapparatuur volgens afspraak op.	

## REFLECTIE-INTERVIEW:

*Het model van Korthagen*

### Fase 1

Handelen / ervaring opdoen	Wat wilde ik bereiken?
	Waar wilde ik op letten?
	Wat wilde ik uitproberen?

### Fase 2

Terugblikken	Wat gebeurde er concreet?	
	wat wilde ik?	wat wilde de ander?
	wat deed ik?	wat deed de ander?
	wat dacht ik?	wat dacht de ander?
	wat voelde ik?	wat voelde de ander?

### Fase 3

Formuleren van essentiële aspecten	<p>Hoe hangen de antwoorden op de vorige vragen met elkaar samen?</p> <p>Wat is daarbij de invloed van de context / de school als geheel?</p> <p>Wat betekent dat nu voor mij?</p> <p>Wat is dus het probleem (of de positieve ontdekking)?</p>
------------------------------------	---

### Fase 4

Alternatieven ontwikkelen en daaruit kiezen	<p>Welke alternatieven zie ik (oplossingen of manieren om gebruik te maken van mijn ontdekking)?</p> <p>Welke voor- en nadelen hebben die?</p> <p>Wat neem ik me nu voor ten aanzien van de volgende keer?</p>
---	--

**PvB 3.3 Specialisatie: n.v.t.**